

## ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ «ШАГ К ПРОФЕССИИ»

### 1. Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Шаг к профессии» для 1 – 4 классов разработана в соответствии с Федеральным Государственным образовательным стандартом начального общего образования; на основе основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Школа №30». Программа курса «Шаг к профессии» рассчитана на удовлетворение профессиональных интересов и потребностей учащихся начальной школы.

**Цель:** формирование у обучающихся знаний о мире профессий и создание условий для успешной профориентации младших школьников в будущем.

**Задачи:**

- формирование целостного представления о различных сферах человеческой деятельности.
- воспитание трудолюбия, способности к преодолению трудностей, целеустремленности и настойчивости в достижении результата.
- развитие организационных и коммуникативных компетенций, механизмов эмоционально-волевого регулирования поведения, ответственности за свои поступки.
- выявить наклонности, необходимые для реализации себя в выбранной в будущем профессии;
- способствовать формированию уважительного отношения к людям разных профессий и результатам их труда;
- способствовать развитию интеллектуальных и творческих возможностей ребёнка.

**Краткая характеристика.** Внеурочная деятельность «Шаг к профессии» создана для того, чтобы уже на ранних стадиях формирования социальной сферы интересов личности ребёнка, познакомить младших школьников с профессиями взрослых людей и обеспечить преемственность профориентационной подготовки. Таким образом, предлагаемая программа может стать первой ступенью в системе работы школы по переходу на профориентационное обучение. В основе курса лежит идея раннего знакомства с различными сферами человеческой деятельности через организацию учебно-исследовательской деятельности обучающихся. При определении этих сфер использовалась типология, предложенная доктором психологических наук Е.А. Климовым. Данная типология позволяет все многообразие человеческих профессий соотнести с основными видами деятельности в зависимости от объекта, на который она направлена: «человек - человек», «человек - техника», «человек – художественный образ», «человек - природа».

**Срок реализации программы** составляет 4 года.

**Основные принципы** отбора материала.

*Принцип научности* - в основе которого содержится анализ статистических медицинских исследований по состоянию здоровья школьников.

*Принцип доступности* - определяет содержание курса в соответствии с возрастными особенностями младших школьников.

*Принцип системности* - определяет взаимосвязь и целостность содержания, форм и принципов предлагаемого курса.

*Принцип сознательности* – нацеливает на формирование у обучаемых глубокого понимания, устойчивого интереса, осмысленного отношения к познавательной деятельности.

*Принцип систематичности и последовательности* – проявляется во взаимосвязи знаний, умений, навыков. Система подготовительных и подводящих действий позволяет перейти к освоению нового, и опираясь на него, приступить к познанию последующего, более сложного материала.

*Принцип повторения* знаний, умений и навыков является одним из важнейших. В результате многократных повторений вырабатываются динамические стереотипы. Характер элементов деятельности может проявляться в изменении упражнений и условий их выполнения, в разнообразии методов и приёмов, в различных формах заданий.

*Принцип постепенности.* Стратегия и тактика систематического и последовательного обучения важна для формирования здоровьесберегающих условий всестороннего образования ребёнка.

*Принцип индивидуализации* осуществляется на основе закономерностей обучения и воспитания. Опираясь на индивидуальные особенности учащихся, педагог всесторонне развивает каждого ребёнка, планирует и прогнозирует его развитие.

**Общая характеристика учебного процесса.**

**Основные технологии:** - личностно-ориентированные; - деятельностный подход; - уровневая дифференциация; - информационно-коммуникативные; - здоровьесберегающие; – игровые.

**Методы:** словесный; наглядный; практический; репродуктивный; коллективный, индивидуальный.

**Формы обучения:** беседы; игры; дискуссии; викторины; просмотр и обсуждение видеоматериала; экскурсии, конкурсы; выставки детских работ; коллективные творческие дела и др.

**Формы работы на уроках:** фронтальная работа, групповая работа, индивидуальная, в паре.

**Режим занятий:** программа внеурочной деятельности по *социальному* направлению «Тропинка к профессии» предназначена для обучающихся 1-4 классов. Все занятия по внеурочной деятельности проводятся после всех уроков основного расписания, продолжительность соответствует рекомендациям СанПиН. Программа рассчитана на 4 года, 135 часов. В 1 классе – 33 часа, 2-4 классы по 34 часа. Занятия проводятся 1 раз в неделю. Курс реализуется за 4 года.

**1-й год** обучения 1 час в неделю.

**2-й год** обучения 1 час в неделю.

**3-й год** обучения 1 час в неделю.

**4-й год** обучения 1 час в неделю.

## **2. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Шаг к профессии» с 1 - 4 класс в соответствии с требованиями ФГОС, дифференцируются по трем уровням:

### 1 уровень

#### *Приобретение обучающимся социальных знаний*

Достигается во взаимодействии с педагогом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие ученика со своими учителями, как значимыми для него носителями положительного социального знания и повседневного опыта. **Приобретение** школьником понимания и умения применять первичные сведения о мире профессий; осознавать свои склонности и интересы в мире профессий; осознавать свои первичные возможности в мире профессий. Воспитание любви к труду и уважения к труду других людей.

### 2 уровень

#### *Формирование ценностного отношения к социальной реальности*

Получение школьником опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, природа, мир, знания, труд, культура). Достигается в дружественной детской среде (коллективе).

**Приобретение** школьником умение соотносить результаты труда и набор трудовых процессов с названиями профессий; показать взаимосвязь между разными видами труда; развитие мотивации достижения успеха; стремление к коллективной творческой деятельности.

### 3 уровень

#### *Получение школьником начального опыта самостоятельного общественного действия*

**Приобретение** школьником опыта самостоятельного социального действия: опыта самоорганизации и организации совместной деятельности с другими школьниками, опыта управления другими людьми и принятия на себя ответственности за других. Формирование целеустремленности, инициативности и самостоятельности.

## 4.Содержание курса внеурочной деятельности

### 1 класс

№	Наименование разделов	Кол-во часов 33 ч	Кол-во часов	
			теория	практика
1	Человек - человек	14	9	5
2	Человек - природа	4	2	2
3	Человек - техника	3	1	1

4	<i>Человек – художественный образ</i>			
5	<i>Литературные произведения</i>	5	5	
6	<i>Викторины, экскурсии, конкурсы и тд.</i>	7		7

## 2 класс

№	Наименование разделов	Кол-во часов 34 ч	Кол-во часов	
			теория	практика
1	<i>Человек - человек</i>	8	4	4
2	<i>Человек - природа</i>	7	3	4
3	<i>Человек - техника</i>	9	5	4
4	<i>Человек – художественный образ</i>	2	1	1
5	<i>Литературные произведения</i>	3	3	
6	<i>Викторины, экскурсии, конкурсы и тд.</i>	5		5

## 3 класс

№	Наименование разделов	Кол-во часов 34 ч	Кол-во часов	
			теория	практика
1	<i>Человек - человек</i>	5	3	2
2	<i>Человек - природа</i>	8	4	4
3	<i>Человек - техника</i>	8	4	4
4	<i>Человек – художественный образ</i>	5	3	2
5	<i>Литературные произведения</i>	4	4	
6	<i>Викторины, экскурсии, конкурсы и тд.</i>	4		4

## 4 класс

№	Наименование разделов	Кол-во часов 34 ч	Кол-во часов	
			теория	практика
1	<i>Человек - человек</i>	12	7	5

2	Человек - природа	6	1	5
3	Человек - техника	8	4	4
4	Человек – художественный образ			
5	Литературные произведения	4	4	
6	Викторины, экскурсии, конкурсы и тд.	4		4

**5. Тематическое планирование**  
**1 класс – 33 ч**

№	Темы занятий	Кол-во часов	Формы проведения занятий	Планируемые результаты
1	Давайте познакомимся!	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	<p>Приобретение учащимися социальных знаний. Достигается во взаимодействии с педагогом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие ученика со своими учителями, как значимыми для него носителями положительного социального знания и повседневного опыта.</p> <p>Приобретение школьниками знаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные сферы профессиональной деятельности человека;</li> <li>- основные понятия, признаки профессий, их значение в обществе;</li> <li>- предприятия и учреждения района, города</li> <li>- приобретение социальных знаний</li> </ul>
2	Стихи о профессиях.	1	Беседа - обсуждение Работа с карточками	
3	Дидактическая игра «Кому что нужно?»	1	Работа с карточками Иллюстрации	
4	Сборник народного творчества о труде. Пословицы, загадки.	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
5	Профессии наших родителей.	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
6	Мой труд каждый день дома.	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
7	Дидактическая игра «Одежда для работы	1	Работа с карточками Презентация Иллюстрации	

8	Профессии, охраняющие здоровье людей. Врач.	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
9	Какие бывают врачи?	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
10	Дидактическая игра «Аптека»	1	Работа с карточками Практическая работа	
11	Анализ произведения К.Чуковский «Доктор Айболит»	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
12	Профессия – продавец.		Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
13	Ролевая игра «Магазин».	1	Практическая работа	
14	Профессия «Строитель»	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
15	Дидактическая игра «Стройка»	1	Практическая работа Просмотри видеофрагментов	
16	Игра « Инструменты строителя»	1	Практическая работа Просмотр видеофрагментов	
17	Анализ текста С.Михалков «Дядя Степа-милиционер»	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
18	Профессии, защищающие жизнь и имущество граждан. Полицейский.	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
19	Профессия – пожарный.	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
20	Профессия – спасатель.	1	Беседа - обсуждение Презентация	

			Иллюстрации	
21	Дидактическая игра « На защиту жизни!»	1	Беседа - обсуждение Презентация Практическая работа	
22	Анализ текста В. Маяковский «Кем быть?»	1	Презентация Иллюстрации	
23	Профессия – повар.	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
24	Экскурсия в школьную столовую. Знакомство с работниками школьной столовой.	1	Экскурсия	
25	Дидактическая игра «Поварята»	1	Беседа - обсуждение Практическая работа	
26	Воспитывающие профессии. Профессия – учитель.	1	Презентация Беседа - обсуждение Иллюстрации	
27	Профессия – воспитатель.	1	Беседа - обсуждение Презентация	
28	Ролевая игра «Учитель – ученик»	1	Практическая работа	
29	Профессии, делающие наш мир прекраснее. Садовник.	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
30	Уход за растениями.	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
31	Облагораживание участка на школьной территории.	1	Практическая работа	
32	Посадка рассады культурных растений на школьном участке.	1	Практическая работа	

33	Викторина « Угадай профессию?»	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
----	--------------------------------	---	---	--

2 класс – 34 ч

№	Темы занятий	Кол-во часов	Формы проведения занятий	Планируемые результаты
1	Стихи, рассказы, пословицы о профессиях.	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	Получение школьником опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, природа, мир, знания, труд, культура). Достигается в дружественной детской среде (коллективе).  Развитие ценностных отношений школьника к Родине, родной природе и культуре, труду, знаниям, своему собственному здоровью и внутреннему миру. Развитие позитивного отношения к доброте, состраданию, уважительному отношению к старшим.  Развитие негативного отношения к жестокости, лжи и высокомерию.
2	Викторина «Угадай, чей предмет?»	1	Беседа - обсуждение	
3	Профессия – строитель.	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
4	Игра «Стройка из конструктора»	1	Игра со строительными игровыми материалами	
5	Игра «Строим дачный домик»	1	Аппликация из картона и бумаги	
6	Кто трудится в больнице? Профессия – Врач.	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
7	Сюжетно-ролевая игра «Больница»	1	Практическая работа игра	
8	Экскурсия в школьный медицинский кабинет. Знакомство с медицинской сестрой.	1	Экскурсия	

9	Профессия - парикмахер	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	<p>Приобретение школьниками умений:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оперировать основными понятиями и категориями;</li> <li>- рассказывать о профессии и обосновывать её значение в обществе;</li> <li>- пользоваться информацией, получаемой на уроках из учебной, художественной, научно-популярной литературы, СМИ, ИКТ.</li> <li>- переносить теоретические сведения о сферах человеческой деятельности на некоторые конкретные жизненные ситуации.</li> </ul>
10	Игра « Парикмахерская»	1	Практическая работа	
11	Анализ произведения Д. Дж. Родари «Чем пахнут ремесла»	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
12	Профессии наших родителей и близких родственников.	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
13	Воспитывающие профессии. Педагог.	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
14	Игра «Классный уголок»	1	Практическая работа	
15	Библиотекарь. Экскурсия в школьную библиотеку.	1	Экскурсия	
16	Бережное хранение книг. Акция «Помоги книжке!»	1	Беседа - обсуждение Практическая работа	
17	Профессии, охраняющие закон и порядок. Полицейский	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
18	Инспектор ГИБДД	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
19	Викторина «Правила дорожного движения!»	1	Беседа - обсуждение Практическая работа	
20	Профессии людей, управляющие транспортом.	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
21	Водитель. Тракторист.	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	

22	Машинист. Пилот. Капитаны морских судов.	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
23	Викторина « Угадай, чей транспорт?»	1	Практическая работа	
24	Профессии защитников Отечества.	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
25	Пограничник. Лётчик. Моряк	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
26	Игра « Назови профессию»	1	Практическая работа Игра	
27	Мир рабочих профессий. Дворник.	1	Беседа - обсуждение Презентация Иллюстрации	
28	Уборка пришкольной территории.	1	Практическая работа	
29	Работа технического персонала.	1	Беседа - обсуждение Иллюстрации	
30	Уборка класса и коридора школы.	1	Практическая работа	
31	Профессия «Садовник»	1	Беседа - обсуждение Иллюстрации	
32	Правила ухода за растениями класса школы	1	Беседа - обсуждение Практическая работа	
33	Облагораживание школьной территории	1	Презентация Иллюстрации	
34	Игра «Волшебный мешок»	1	Игра – определить на ощупь предметы	

3 класс – 34 ч

№	Темы занятий	Кол-во часов	Формы проведения занятий	Планируемые результаты
1	Что такое профессия. Роль труда в жизни человека	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	Получение школьником опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, природа, мир, знания, труд, культура). Достигается в дружественной детской среде (коллективе).  Развитие ценностных отношений школьника к Родине, родной природе и культуре, труду, знаниям, своему собственному здоровью и внутреннему миру. Развитие позитивного отношения к доброте, состраданию, уважительному отношению к старшим.
2	Стихотворения, пословицы, загадки о профессиях.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
3	Знакомство с понятием «инструмент».	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
4	Игра « Чей инструмент?»	1	Практическая работа	
5	Строительные профессии. Столяр.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
6	Плотник. Сварщик.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
7	Конкурс-эстафета «Кто быстрее забьет гвоздь?»	1	Практическая работа Игра	
8	Игра « Строим из спичек»	1	Практическая работа Игра	

9	Профессии, связанные с сельско-хозяйственным трудом.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	<p>Развитие негативного отношения к жестокости, лжи и высокомерию.</p> <p>Приобретение школьниками умений:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оперировать основными понятиями и категориями;</li> <li>- рассказывать о профессии и обосновывать её значение в обществе;</li> <li>- пользоваться информацией, получаемой на уроках из учебной, художественной, научно-популярной литературы, СМИ, ИКТ.</li> <li>- переносить теоретические сведения о сферах человеческой деятельности на некоторые конкретные жизненные ситуации.</li> </ul>
10	Доярка. Животновод.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
11	Фермер. Агроном.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
12	Животноводство в нашем крае.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
13	Игра « Я ухаживаю за животными»	1	Практическая работа	
14	Рабочие профессии. Маляр.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
15	Плиточник. Кровельщик.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
16	Игра «Трудовой десант»	1	Практическая работа	
17	Профессия – портной.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
18	Конкурс «Юная швея»	1	Практическая работа	
19	Профессия – повар.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
20	Кондитер. Пекарь.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
21	Кухонный работник.	1	Беседа – обсуждение	

			Презентация Иллюстрации	
22	Игра «Кто быстрее накроет на стол?»	1	Практическая работа	
23	Конкурс «Лучший рецепт»	1	Практическая работа	
24	Автомастерская. Профессия – автослесарь.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
25	Игра «Почини машину»	1	Практическая работа	
26	Посадка семян для выращивания рассады.	1	Практическая работа	
27	Анализ стихотворения «А что у вас?» С. Михалкова	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
28	Профессии, без которых не обойтись.	1	Практическая работа	
29	Правила выбора профессии.	1	Беседа - обсуждение Иллюстрации	
30	Игра « Волшебный мешок»	1	Практическая работа игра	
31	Знакомство со стихами про профессии Бориса Заходера.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
32	Высадка рассады на пришкольную территорию.	1	Практическая работа	
33	Облагораживание пришкольной территории.	1	Практическая работа	
34	Викторина « Мир профессий»	1	Викторина	

4 класс – 34 ч

№	Темы занятий	Кол-во часов	Формы проведения занятий	Планируемые результаты
1	Знакомство со стихотворением «Неумейка» Аким Яков	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	<p>Получение школьником начального опыта самостоятельного общественного действия</p> <p>Приобретение опыта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- планировать, сотрудничая с взрослыми (учитель, родитель) и сверстниками, общие дела, распределять функции участников и определять способы их взаимодействия;</li> <li>- уважать позицию партнёра, предотвращать конфликтную ситуацию при сотрудничестве, стараясь найти варианты её разрешения ради общего дела.</li> <li>- участвовать в проектной деятельности, создавать творческие работы на заданную тему (рисунки, аппликации, небольшие сообщения, презентации).</li> </ul>
2	Все профессии важны, все профессии нужны.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
3	Профессия – почтальон.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
4	Современные профессии связи. Загадки и почтовый транспорт.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
5	Ролевая игра «Телефон»	1	Практическая работа	
6	Рабочие профессии.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
7	Обувщик.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
8	Как ремонтируют обувь.	1	Беседа – обсуждение Презентация	

			Иллюстрации	<p>- организации своего рабочего места в школе и дома;</p> <p>- публичного выступления перед одноклассниками;</p> <p>- организации совместной деятельности с другими детьми;</p> <p>- проявления положительных моральных качеств в достойном поведении, поступках;</p> <p>- проявления тактичности и доброжелательности в общении.</p>
9	Игра «Ремонт обуви»	1	Практическая работа	
10	Портной. Экскурсия в школьную швейную мастерскую.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
11	Игра «Ателье».	1	Практическая работа	
12	Конкурс «Пришей пуговицу»	1	Практическая работа	
13	Часовщик. Как ремонтируют часовые изделия?	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
14	Человек трудом красен	1	Викторина	
15	Продавец. Какие бывают магазины?	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
16	Игра «Магазин»	1	Практическая работа Игра	
17	Слесарь	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
18	Столярная мастерская. Знакомство с инструментами.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
19	Экскурсия в школьную столярную мастерскую.	1	Экскурсия	
20	Игра «Найди нужный инструмент»	1	Игра	
21	Игра «Веселые мастерские»	1	Игра-соревнование	
22	Профессия - Электромонтер.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
23	Осторожно, электричество!	1	Беседа – обсуждение	

			Презентация	
24	Правила безопасности рабочих специальностей	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
25	Знакомство со стихотворением А. Кравченко «Честный ответ»	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
26	«Все работы хороши – выбирай на вкус!»	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
27	Дворник. Правила уборки пришкольной территории.	1	Практическая работа	
28	Профессия – цветовод.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
29	Разнообразие цветов горного Урала.	1	Беседа – обсуждение Презентация Иллюстрации	
30	Цветовод. Правила ухода за цветами.	1	Практическая работа	
31	Садовник. Правила ухода за растениями.	1	Практическая работа	
32	Озеленение пришкольной территории.	1	Практическая работа	
33	Облагораживание пришкольной территории.	1	Практическая работа	
34	Моя будущая профессия.	1	Беседа - обсуждение	

